



CAMMINATE!!! – Per Piacere

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI GENNAIO 2018

Giorno ora	Partenza / Ritrovo / Itinerario / Descrizione iniziativa	Partenza / Ritrovo / Itinerario / Descrizione iniziativa
1 lunedì 9,30	Rotonda Grand'Hotel	QUATTRO PASSI PER COMINCIARE BENE L'ANNO E SCAMBIARSI GLI AUGURI
1 lunedì 15,00	Parcheggio scuola Bertola	Camminata dolce pomeridiana
2 martedì 21,00	Arco d'Augusto	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili indicata per iniziare a camminare
3 mercoledì 15,00	Bagno 100	Camminata dolce pomeridiana
3 mercoledì 21,00	Arco d'Augusto	Camminata "dolce" di km 6 circa in pianura indicata per iniziare a camminare
4 giovedì 21,00	Rotonda Grand' Hotel Bagno 9	Camminata libera sulla battigia con bastoncini da Nordic per esperti e no
5 venerdì 21,00	Santuario delle Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite
6 sabato	mattino / pomeriggio	Uscite, camminate o corsi di Nordic Walking– INFO 3207433000 Vinicio
6 sabato 16,30	Ponte della Resistenza	Epifania Sul Ponte dei Miracoli Cortedo navale – Saluto del Vescovo Mons. Lambiasi
7 domenica 9,30	ritrovo pizz. La Posada	Un giro al mare del Nord, di Torre Pedrera
8 lunedì 15,00	Parcheggio scuola Bertola	Camminata dolce pomeridiana tra parchi e lungomare
9 martedì 21,00	Parcheggio Regina Pacis Via Rovetta-Pattinaggio	Pattinaggio via Trilussa – ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno Percorso adatto per chi comincia a camminare
10 mercoledì 15,00	Bagno 100	Camminata dolce pomeridiana
10 mercoledì	Palestra Panzini p.Gramsci	Ginnastica Posturale di gruppo – dalle 19,45 - 20,45 info 3207433000
10 mercoledì 21,00	Arco d'Augusto	Camminata "dolce" di km 6 circa in pianura indicata per iniziare a camminare
11 giovedì 21,00	Rotonda Grand' Hotel Bagno 9	Camminata libera sulla battigia con bastoncini da Nordic per esperti e no
12 venerdì 21,00	Largo Bordononi – INA-Casa	Pista Ciclo_Pedonale del Marecchia fino a Tiro a Volo Km 12 circa
sabato 13 domenica 14	Info e adesioni 3440104147 Ales orari da definire	CammiNEVE Grande anello LE BALZE / LA VERNA, andata Alta Via dei Parchi e ritorno per antichi sentieri e fuori sentieri a piedi e/o con le ciaspole – solo per esperti e allenati
13 sabato	mattino / pomeriggio	Uscite, camminate o corsi di Nordic Walking– INFO 3207433000 Vinicio
14 domenica	Piazzale Tosi 8,30 Coriano piazza 9,15	30° Trofeo San Sebastiano Camminata/corsa di 2,5 o 7 km a Coriano iscrizione € 2,5 + eventuale contributo x trasferimento in pulmino
15 lunedì 15,00	Parcheggio scuola Bertola	Camminata dolce pomeridiana tra parchi e lungomare
16 martedì 21,00	Ponte di Tiberio (edicola)	Celle, via Toscanelli, San Giuliano indicata per iniziare a camminare
17 mercoledì 15,00	Bagno 100	Camminata dolce pomeridiana
17 mercoledì	Palestra Panzini p.Gramsci	Ginnastica Posturale di gruppo – dalle 19,45 - 20,45 info 3207433000
17 mercoledì 21,00	Arco d'Augusto	Camminata "dolce" di km 6 circa in pianura indicata per iniziare a camminare
18 giovedì 21,00	Rotonda Grand' Hotel Bagno 9	Camminata libera sulla battigia con bastoncini da Nordic per esperti e no
19 venerdì 21,00	Piazzale Tosi	Percorso attorno ai Padulli di 5 /10 km portare pila giubbino alta visibilità
20 sabato	mattino / pomeriggio	Uscite, camminate o corsi di Nordic Walking– INFO 3207433000 Vinicio
21 domenica 3,45	Ritrovo Piazzale Tosi	43^ MONTEFORTIANA Info Donato 3281646108 Podistica o Camminata di 9/14/21 km tra i vigneti di Soave (VR)
22 lunedì 15,00	Parcheggio scuola Bertola	Camminata dolce pomeridiana tra parchi e lungomare
23 martedì 21,00	Parcheggio scuola Bertola	Giro ad anello tra parchi e centro storico
24 mercoledì 15,00	Bagno 100	Camminata dolce pomeridiana
24 mercoledì	Palestra Panzini p.Gramsci	Ginnastica Posturale di gruppo – dalle 19,45 - 20,45 info 3207433000
24 mercoledì 21,00	Arco d'Augusto	Camminata "dolce" di km 6 circa in pianura indicata per iniziare a camminare
25 giovedì 21,00	Rotonda Grand' Hotel Bagno 9	Camminata libera sulla battigia con bastoncini da Nordic per esperti e no

Segue a pagina 2

La Pedivella www.lapedivella.com Info e iscrizioni al 3207433000 Vinicio tour@lapedivella.com

CAMMINATE!!! – Per Piacere
CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI GENNAIO 2018

26 venerdì	Parcheggio via Giaccaglia Zona ind via Montescudo	V Sabbioni, v S Lorenzo in Correggiano, v Panoramica, M. l'Abbate e ritorno. 7 km con salite e sterrato Obbligatorî: pila, giubbotto alta visibilità e scarpe adatte
27 sabato	mattino	Uscite, camminate o corsi di Nordic Walking– INFO 3207433000 Vinicio
27 sabato 28 domenica	Santuario delle Grazie seguirà programma dettagliato	SISTEMAZIONE DEL DIPINTO DELLA NATIVITÀ Si potrà vedere da vicino l'opera di Arrigoni e seguirne l'illustrazione curata dalla storica dell'arte Michela Cesarini
28 sabato	Info e adesioni 3440104147 Ales orari da definire	CAMMINOWE da GENGA a SERRA SAN QUIRICO attreverso monte Murano e monte Revellone - per esperti e allenati
29 lunedì 15,00	Parcheggio scuola Bertola	Camminata dolce pomeridiana tra parchi e lungomare
30 martedì 21,00	Parcheggio CONAD Viserba	Zona Industriale, ingresso Fiera est, via Turchetta, cimitero
31 mercoledì 15,00	Bagno 100	Camminata dolce pomeridiana
31 mercoledì	Palestra Panzini p.Gramsci	Ginnastica Posturale di gruppo – dalle 19,45 - 20,45 info 3207433000

LE ATTIVITÀ PROPOSTE SONO A CARATTERE LUDICO MOTORIO A BASSO IMPATTO CARDIOVASCOLARE – salvo diversa indicazione
Gli eventi vengono creati a favore dei soci de La Pedivella. La copertura assicurativa è valida per chi è regolarmente iscritto secondo le condizioni stipulate dal C.S.I. con la compagnia assicuratrice. L'associazione non risponde in alcun modo per quanto possa verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle manifestazioni, chi partecipa è tenuto al rigoroso rispetto del Codice della Strada ed alle indicazioni degli organizzatori, assicura di sentirsi adeguatamente preparato per prendervi parte e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità, azione legale e risarcitoria per fatti da essi derivati. I NON ISCRITTI SI AGGREGANO LORO RISCHIO E PERICOLO

GRUPPI DE LA PEDIVELLA ATTIVI SU WHATSAPP

CAMMINATO-RI-MINI Per sapere dove e quando si cammina Per essere aggiunti inviare sms a Daniela 3207742815	BURRACO-PEDIVELLA Per sapere dove e quando si gioca Per essere aggiunti inviare sms a Umbro 3385872659
NORDICATORI-LIBERI Per praticare il Nordic Walking Per essere aggiunti inviare sms a Vinicio 3207433000	Ciclisti-PEDIVELLA Per le uscite in bicicletta e in MTB Per essere aggiunti inviare sms a Sebastiano 3313601260
BALLANDO PEDIVELLA Per i gruppo di ballo Per essere aggiunti inviare sms a Donato 3281646108	PEDIPALLA Per il gruppo di pallavolo Per essere aggiunti inviare sms a Vinicio 3207433000

ATTIVITÀ FISSE E CORSI - STAGIONE SPORTIVA 2017 / 2018

NOVITA BALLI DI GRUPPO E COUNTRY C/O STUDIO 39 VIA PASTORE 39 VISERBA Z.A. lunedì e giovedì ore 21,00 1° incontro organizzativo e raccolta iscrizioni 2 ottobre ore 21,00 c/o studio 39 Rif 3281646108 Donato
NOVITA GINNASTICA POSTURALE DI GRUPPO mercoledì 19,45 – 20,45 c/o palestra PANZINI FEMMINI Piazzale Gramsci, 3 (zona mercato coperto) Rif 3207433000 Vinicio
PALLAVOLO - PALESTRA SCUOLE PADULLI lunedì ore 21,00 Rif 3207433000 Vinicio
ALLENAMENTI DI PODISMO Mercoledì ore 18,30 PARCHEGGIO DI FRONTE AL GARDEN VIA EUTERPE Rif. 3385827442 Adele
YOGA CENTRO OLISTICO VIA ACQUARIO lunedì 18 - 19,30 giovedì 18 - 19,30 e 19,30 – 21 Rif.3382065715 Rosi
CICLISMO - MTB MIO CAFFÈ – via Valturio domenica – martedì – giovedì orari variabili a seconda della stagione
NORDIC WALKING Bagno 9 giovedì 21,00 - domenica 9,30 libero - Altri orari con istruttore da concordare al 3207433000

TESSERAMENTO 2018

TESSERA "CAMMINATORI" valevole per tutte le attività e le uscite, comprensiva di assicurazione personale e contro terzi
Nuove iscrizioni: consegnare Fotocopia della carta di identità – € 20,00 – compilare e firmare Modulo 2T da richiedere alle camminate serali o da scaricare da qui http://tesseramento.csi-net.it/Modelli/Mod-2T-2Tesserati_.pdf
Rinnovo: consegnare € 20,00 - Modulo 2T compilato e firmato

TESSERA "CICLISTI" previsti tre livelli di: attività praticabili, copertura assicurativa, certificazione medica e costo
Per Info e iscrizioni al ciclismo contattare il 3207433000 Vinicio

Il NORDIC WALKING ora è una disciplina riconosciuta dalla FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Corso 1° livello Si acquisisce la tecnica, per il corretto uso dei bastoncini, che permetteranno di sperimentare nuove sensazioni nel camminare, di ritrovare l'energia, la voglia di uscire e muoversi, il piacere di stare all'aria aperta, del contatto con la natura e della compagnia. Non per andare "più forte", ma per stare bene, per provare **"le buone vibrazioni di salute"**

Corso 2° livello Attraverso i consigli dei nostri istruttori e le tecniche avanzate del Nordic Walking, si potranno allenare la forza e la resistenza, migliorare la mobilità articolare, sviluppare le qualità di equilibrio e coordinazione.. Tutto questo **senza l'uso dei pesi** e soprattutto **all'aria aperta**.
In una parola puro **"benessere in movimento"**

Info sui corsi base ed avanzati al 3207433000 - gruppo Facebook NORDICATORI LIBERI o durante le camminate serali
Gli allenamenti del mercoledì e sabato verranno confermati, a seconda delle condizioni meteo, al 3207433000 o entrando nel NUOVO gruppo WhatsApp "NORDICATORI LIBERI", allo stesso numero






TERZA PAGINA

In questa pagina vengono ospitati articoli, notizie, richieste, comunicazioni ecc. di interesse alle attività e alla vita del La Pedivella Inviare il materiale che ritenete utile a tour@lapedivella.com

In occasione dei lavori di sistemazione del dipinto della "Adorazione dei pastori" custodito nella chiesa delle Grazie è doveroso conoscere meglio le origine e la storia della devozione mariana sul colle di Covignano di Rimini.

Questo è un brano che ne parla tratto da [Le chiese d'Italia dalla loro origine sino ai nostri giorni](#)

Pagg. 400,401,402 Autore: Giuseppe Cappelletti - Editore: Antonelli, Venezia 1870

OMISSIS " Appartiene al tempo di questo vescovo, e precisamente nel 1286, la meravigliosa storia dell'immagine di Maria, che da Rimini passò prodigiosamente a Venezia, ed è tuttora in somma venerazione nella chiesa intitolata al vescovo s. Marziale, volgarmente *san Marzilian*.

Un pastorello, che aveva nome Rustico, stava guardando il suo gregge dentro ombroso boschetto, poco lungi dalla città; e mentre volgeva intorno vaganti gli sguardi, adocchiò per avventura un tronco informe, il quale presentava al primo aspetto qualche rozza somiglianza di figura umana.

Gli cadde tosto in pensiero di formarne un'immagine della beata Vergine, a cui particolare devozione nutriva: si accinse all'opera col sussidio di un qualche ferro tagliente, ma l'opera non corrispondeva mai all'idea. Or, mentre dolevasi tra sè e sè di non poter riuscire nell'impresa, gli si presentano due graziosi giovanetti, che, sotto il pretesto di avere smarrito il sentiero, lo interrogano sul motivo della sua tristezza, ed esibiscono a condurgli a termine l'incominciato lavoro.

Ne rise in sulle prime il semplice pastorello, ma in fine poi avendovi acconsentito, perfezionarono quelli in meravigliosa maniera l'effigie, e poscia tutto ad un tratto scomparvero.

Attonito e sbigottito per lo straordinario avvenimento, il giovine Rustico ne sparse ben presto per tutta Rimini la notizia; sicchè la civile egualmente che l'ecclesiastica potestà si diede ad investigare la verità del fatto; e scorgendo sincero e ingenuo il racconto di Rustico, il vescovo decretò che nella sua cattedrale fosse trasferita la portentosa immagine.

Si recò pertanto egli stesso processionalmente sul luogo, accompagnato dal clero e dai civili magistrati riminesi, e seguito da immensa moltitudine di cittadini; ma fu vano ogni sforzo per ismuovere il simulacro dal sito ove posava.

Tra i molti progetti, che da questo e da quello si proponevano, fu scelto il partito di collocare la santa effigie su di una barca, per poi lasciarla andare a suo talento sull'onde; acciocchè si conoscesse così la volontà della gran Vergine, ch'erasi compiacciuta di far paghi per tal guisa i desiderii del pio pastorello.

Fu posta adunque la divota immagine di Maria in una semplice barchetta senza remiganti nè remi, senza marinari nè vele, senza pilota, senza governo, e fu lasciata galleggiante a discrezione delle placide onde, che riverenti, io m'immagino, l'onore si contrastavano di portare sul dorso il venerando tesoro.

La barca, da spiriti angelici invisibilmente guidata, lasciò le spiagge riminesi, e dirittamente verso Venezia volse la prora.

In folla i riminesi su molti altri legni si diedero a seguire da lungi il meraviglioso tragitto, per sapereove la santa immagine andasse a far sosta, e qual fosse il lido, che ne sarebbe stato avventuroso possessore.

Essa entrò nel porto di Malamocco, attraversò le veneziane lagune ed approdò alla città, internandovisi per la parte, che dicesi anche al di d'oggi *la sacca della misericordia*; quindi lasciati i due primi canali, della Madonna dell'orto e della misericordia, preferì il terzo, il quale la condusse a fermarsi alla riva, ch'è contigua alla chiesa di s. Marziale.

E qui d'accordo si uniscono a testificare l'avvenimento sì le riminesi e sì le venete storie: dei prodigii che in Venezia ebbero luogo; dei processi, che vi si fecero dalle civili ed ecclesiastiche potestà; della traslazione di questa immagine nel tempio di s. Marziale; dell'altare innalzato, parlerò a suo luogo allorchè narrerò della chiesa di Venezia.



'Adorazione dei pastori'

di **Giovanni Laurentini detto l'Arrigoni**
(S. Agata Feltria 1550 - Rimini 1633).

“”Tra i pittori operanti a Rimini tra il 1570 e il 1630 Giovanni Laurentini è l'artista più rappresentativo. Nato nel 1550 a Sant'Agata Feltria, si trasferì in giovane età a Rimini. In questa città aprì la sua bottega e rimase tutto il resto della sua lunga vita. “”



Santuario "Delle Grazie"

Immagine della chiesa successiva ai i lavori di restauro con la pala dell'Arrigoni posta al centro della navata di destra.

Sarà possibile vedere l'opera da vicino e seguirne l'illustrazione curata dalla storica dell'arte Michela Cesarini