

IL CAMMINO DI SANTIAGO

dal 16 al 29 luglio 2022



**Un viaggio indimenticabile
a piedi o in bicicletta che
possono fare davvero tutti**

Si percorre tutto il "cammino francese", dai Pirenei all'Atlantico fino a Muxia e Finisterre, camminando o pedalando per arrivare nei suoi punti più significativi visitando monumenti, chiese stupefacenti e città ricche di storia e di fede grazie ai pellegrini.

Pellegrinaggio "assistito", dai Pirenei all'Atlantico, camminando per ZERO o 170 km, o anche solo per gli ultimi 112 km da Sarria a Santiago. Oppure pedalando ogni giorno per quanto si vuole, riunendosi ogni volta col gruppo a piedi, in modo vivere il Cammino secondo le proprie capacità, le proprie forze, praticando lo sport che si ama. Partenza dall'Italia in pullman che seguirà il gruppo per tutto il viaggio, per dare eventuale assistenza, per poter accorciare le tappe giornaliere e accogliere anche chi non camminerà, porterà parte del peso dello zaino e le biciclette senza doverle smontare

Il **Cammino di Santiago** è per sua natura l'immersione in se stessi, con la natura con la spiritualità di un viaggio che cambia la percezione stessa delle cose. Abbiamo cercato di renderlo accessibile a chiunque, con una minima preparazione fisica, che consenta di **percorrere anche solo per gli ultimi 100 Km a piedi o 200 in bici**, posti come obiettivo per ricevere la Compostela. Ogni pellegrino sarà libero di percorrerlo da solo, in gruppo, o meglio, con nuovi compagni di viaggio. Il bus è un "supporto logistico", che darà la possibilità di camminare per più o meno km, che darà eventuale assistenza e soprattutto che consentirà, di percorrere e conoscere tutto il Cammino Francese in meno giorni, di visitare città spettacolari come Pamplona, Burgos, Leon, Astorga, Finisterre Muxia, Saragozza, Nimes. Pernottamenti in hotel con trattamento di 1/2 pensione. IL viaggio è soggetto ad un numero minimo di partecipanti, saranno possibili variazioni sul programma in base alle eventuali esigenze

PROGRAMMA DI MASSIMA SOGGETTO AD E EVENTUALI VARIAZIONI

Partenza SABATO 16 LUGLIO Ritorno VENERDI' 29 LUGLIO o in volo DAL 26 LUGLIO

Giorno 1 - 16 luglio Inizio viaggio in bus dall'Italia a Lourdes. Il primo giorno ci sarà trasferimento dei partecipanti dai punti di carico concordati nella prenotazione, fino ai punti di incontro col pullman che li porterà in Spagna. Dopo l'ultima sosta in Italia a Ventimiglia, si viaggia tutta la notte fino a Lourdes (arrivo stimato 6:00 AM) del secondo giorno. Pernottamento in bus

Giorno 2 - 17 luglio Lourdes | San Jean | Roncisvalle | Pamplona **Si potrà camminare per 10 oppure 3 Km per arrivare a Roncisvalle**
Ore 9,00 partenza da Lourdes per Saint Jean Pied du Port (2,5 ore) sosta per il pranzo dei camminatori che potranno scegliere se percorrere una parte della via Bassa che risale il fiume per raggiungere Roncisvalle, famosa per la Chanson de Roland. Trasferimento a Pamplona visita del centro città e pernottamento, cena di gruppo compresa nella quota.

Bici: Saint Jean – Roncisvalle 30 km salita 930 mt dislivello - Roncisvalle Pamplona 50 km prevalente discesa 350 mt dislivello

Giorno 3 - 18 luglio Pamplona | Alto del Perdon | Santo Domingo de la Calzada | Burgos | **Si potrà camminare per 10 oppure 3 Km**
Dopo colazione si raggiunge l'Alto del Perdon poco fuori città, camminando per 10 o 3 Km. Si riparte alla volta di Puente la Reina e poi Santo Domingo de la Calzada per una breve visita della cattedrale dove c'è un pollaio a ricordo di un miracolo. Si arriva a Burgos dove si visita il centro città e la spettacolare cattedrale. Cena di gruppo compresa nella quota e pernottamento.

Bici: Zariquiegui - Puente la Reina - Irache 53 km saliscendi mattino oppure Santo Domingo de la Calzada - Burgos 70 km pomeriggio

Giorno 4 - 19 luglio Burgos | Astorga | Croce di Ferro | Ponferrada **Si potrà camminare per 10 o 3 Km**

Dopo colazione, trasf ad Astorga breve vista del centro, poi si affronta un tratto del cammino per arrivare alla Croce di Ferro, ai piedi della quale i pellegrini depositano le pietre o le intenzioni. È il punto più alto del cammino da dove si scende con il bus fino a Ponferrada per visitare il castello dei Templari. Cena di gruppo compresa nella quota e pernottamento.

Bici: Astorga - Croce di Ferro 30 km salita agevole 630 mt dislivello

Giorno 5 - 20 luglio Ponferrada | Villafranca | Vega de Valcarce | O'Cebreiro | Lugo **Si potrà camminare per 10 o 14 Km**

Trasferimento a Villafranca poi Vega de Valcarce dove inizia la salita verso O'Cebreiro, il luogo religioso più importante per i Galiziani, con il Santo Graal e Santa Maria la Real. Trasferimento a Lugo visita della "muralla" romana, cena di gruppo compresa nella quota e pernottamento.

Bici: Ponferrada - O Cebreiro 53 km pianura poi salita 1000 mt dislivello oppure Vega de Valcarce - O Cebreiro 16 km 700 mt dislivello

Giorno 6 - 21 luglio Lugo | Sarria | Portomarin **1^ tappa del cammino, 21 Km**

ATTENZIONE | Da Sarria cominciano gli ultimi 112 km del cammino da percorrere consecutivamente e senza utilizzare mezzi di trasporto, che permetteranno di ricevere la Compostela, lungo la strada sarà indispensabile apporre i timbri sulla Credenziale, che testimonieranno il passaggio nei vari luoghi di culto o di sosta. Il percorso si smoda tra i boschi e la campagna che cambia continuamente aspetto, fino al lago artificiale dove anticamente c'era il paese di Portomarin, che è stato "smontato pietra per pietra" e ricostruito più in alto, nel luogo attuale. Si dorme a Portomarin, cena compresa nella quota. **Bici: Lugo - Sarria - Portomarin 64 km saliscendi 900 mt dislivello - Lugo - Portomarin 27 km saliscendi 370**

IL CAMMINO DI SANTIAGO dal 16 al 29 Luglio 2022 a piedi o in bicicletta



Giorno 7 - 22 luglio Portomarin | Palas de Rei 2^a tappa del cammino, 25 Km

Uscendo dal paese, il percorso sale per un po', poi si imbecca una strada tra le fattorie, dove si incontrano animali che vanno al pascolo, radure per fermarsi a riposare, chiese di campagna. Sosta per la notte nel i arriva al piccolo paese Palas de Rei o nei dintorni.

Bici: Percorso libero visitando i luoghi nei dintorni del tratto che percorre di chi va a piedi con arrivo nello stesso luogo.

Giorno 8 - 23 luglio Palas de Rei | Arzúa 3^a tappa del cammino, 28 Km

In questa parte del Cammino, si entra e si esce continuamente da boschi di querce e eucalipto si oltrepassano fiumi dove si possono mettere "i piedi a bagno", la tappa è lunga e il paese di Arzua, dove pernosteremo, sembra non arrivare mai. Cena di gruppo compresa

Bici: Percorso libero visitando i luoghi nei dintorni del tratto che percorre di chi va a piedi con arrivo nello stesso luogo.

Giorno 9 - 24 luglio Arzúa | Lavacolla. 4^a tappa del cammino, 30 Km

E' la tappa più lunga del nostro cammino che ci permetterà però di accorciare la tappa successiva (ed arriveremo a Santiago in mattinata per la messa del pellegrino delle 12). La tappa andrà percorsa alla propria velocità, impiegando il tempo che occorre senza fretta di arrivare a destinazione, dove c'è poco da visitare, ma da dove si respira già l'aria della meta. Si dorme a Lavacolla, cena di gruppo compresa.

Bici: Percorso libero visitando i luoghi nei dintorni del tratto che percorre di chi va a piedi con possibilità di arrivare a Santiago.

Giorno 10 - 25 luglio Lavacolla | Santiago 5^a tappa del cammino 12 km

E' ultima tappa del Cammino, arriveremo a Santiago percorrendo la periferia, oltrepassando la Porta del Cammino cercando di scorgere le guglie della cattedrale, entrando finalmente nella Plaza de Obradoiro al cospetto della splendida cattedrale recentemente restaurata che ripaga di tutte le fatiche del cammino. Dopo la messa del Pellegrino di mezzogiorno, con al termine il "volo" il Botafumeiro se funzionante, si potrà ritirare la Compostela a testimonianza e ricordo del Cammino. Pernottamento a Santiago, cena libera

Bici: Percorso libero visitando i luoghi nei dintorni di Santiago oppure ultimo tratto del cammino in compagnia dei pellegrini a piedi.

Giorno 11 - 26 luglio Santiago | Muxia | Finisterre | Leon OPPURE VOLO DI RIENTRO IN AUTONOMIA

Anche per noi pellegrini, come per quelli del medioevo il cammino non finirà a Santiago, essi continuavano a piedi fino "alla fine della terra conosciuta" a Finisterre o Muxia, luoghi davvero magici, bellissimi e pieni di significato. Noi ci arriveremo in pullman e avremo modo di visitarli, di stare un po' di tempo al faro Finisterre e alla chiesa di S. Maria da Barca a Muxia, si riparte verso casa prima sosta a Leon.

Giorno 12 - 27 luglio Leon | Saragozza

Trasferimento a Saragozza, capoluogo dell'Aragona. Posizionata sul fiume Ebro, in riva al quale sorge la Basilica barocca di Nuestra Señora del Pilar, il primo santuario mariano della storia, fondato da San Giacomo nel luogo dove, sopra una colonna (pilar) gli apparve la Vergine. Fondata da Giulio Cesare la città custodisce monumenti in stile mudéjar, che unisce dettagli architettonici islamici e gotici come il Castello dell'Aljafería. Cena di gruppo compresa nella quota.

Giorno 13 - 28 luglio Saragozza | Nîmes

Continua il viaggio di rientro, torniamo in Francia, ci fermeremo a Nîmes città dell' Occitania, già avamposto dell'Impero Romano, da visitare il centro storico, l'arena, l'anfiteatro del 70 d.C., utilizzato per concerti e corride, il tempio romano Maison Carrée. Visita libera, cena di gruppo compresa nella quota.

Giorno 14 - 29 luglio Nîmes | Italia

Durante l'ultimo giorno tutti i partecipanti saranno riportati ai punti di carico, prima punto in Italia a Ventimiglia.

ATTENZIONE La quota di partecipazione COMPRENDE: Trasporto in pullman GT A/R e servizio assistenza per tutto il viaggio; Trattamento in 1/2 pensione (cena pernottamento e prima colazione) in camere doppie o singole con supplemento, in hotel 3/4* o similare - escluse alcune cene secondo il programma. Assicurazione viaggio. Credenziale. Materiale informativo e assistenza prima della partenza per equipaggiamento. Accompagnatore italiano/a a disposizione per tutta la durata del viaggio. **La quota di partecipazione non comprende:** Tutto quanto non espresso da programma; - I pranzi e alcune cene secondo il programma; Supplemento camera singola; Servizi extra; Mance; L'affollamento e gli scarsi servizi ricettivi di adeguato livello nei luoghi di sosta, potrebbero causare alcune modifiche sui pernottamenti.

Cammino di Santiago A PIEDI - Perché farlo con noi e così

Diversamente degli altri cammini organizzati, che cominciano da Sarria in poi, potrai conoscere l'intero Cammino Francese da Saint Jean in poi, viverne i riti i ritmi, le suggestioni e raggiungere camminando i suoi punti più importanti e suggestivi come l'Alto del Perdon, O'Cebeiro, la Croce di Ferro. Potrai visitare alcune delle più belle città della Spagna lungo il Cammino, ricche di storia e di fede grazie al Cammino, oltre a Finisterre, Muxia, Saragozza e Nîmes, Lourdes in Francia. Percorrerai comunque continuativamente gli ultimi 112 km acquisendo il diritto di ricevere la Compostela. Dormire negli hotel già prenotati ti garantirà un adeguato riposo soprattutto nei giorni di cammino, diversamente dai quanto avviene negli ostelli, ti permetterà inoltre, di camminare alla velocità che vorrai, godendo dei luoghi e dei momenti, magari arrivando giusto per la cena. Il periodo scelto offre giornate lunghe, caldo mitigato dai boschi e soprattutto l'incontro con i pellegrini di ogni nazione, che è, per chi la sa cogliere, l'essenza e l'arricchimento del cammino, non influenzando comunque sulla sistemazione in hotel che sarà già programmata. È garantita la presenza di esperte guide italiane per tutto il viaggio.

Cammino di Santiago in bicicletta - Vantaggi del viaggio organizzato in pullman

Si parte praticamente "da casa" grazie al servizio di raccolta dei partecipanti nei punti di carico. Si utilizza la propria bicicletta. Le biciclette non vengono smontate, ma sistemate con cura nel bagagliaio del pullman. A differenza di portare la bici in Spagna con la propria auto, in questo modo, una volta arrivati alla meta si carica la bici e si torna a casa, senza dover tornare al punto di partenza dove è rimasta l'auto. Si pedala completamente scarichi da ingombranti bagagli, che vengono portati al punto di sosta dal pullman. Si può ricevere tempestiva assistenza in caso di stanchezza o di inconvenienti meccanici, dal pullman che viaggia a poca distanza dal gruppo dei ciclisti e tirare giù la bici dal pullman per la distanza che si desidera. Si potranno utilizzare bici da corsa MTB Gravel o E-Bike scegliendo il percorso su strada o il sentiero a seconda della bici. Sul pullman possono accomodarsi parenti ed amici che potranno scegliere di fare il cammino a piedi con gli altri pellegrini o visitare i luoghi incontrati accompagnati dal pullman, ritrovando i ciclisti a fine tappa. Si avrà modo di conoscere tutto il cammino dai Pirenei all'oceano, fermandosi nelle città per visitarle. Nel viaggio di ritorno si visiteranno altre belle città in Spagna e Francia, oppure si potrà tornare in aereo già il 25 o il 26 sistemando la bici nel bus che la riporterà in Italia.

Per iscrizioni, informazione, equipaggiamento e personalizzazioni
contatta 3207433000 o scrivi a tour@lapedivella.com

