



La Pedivella – Rimini

Modalità di tesseramento 2023

Cambiano di poco le modalità di adesione alla nostra associazione, un po' per adeguarci alle norme in vigore e per fare in modo che la copertura assicurativa valga 365 giorni e non abbia la scadenza "stagionale".

Non cambia però la copertura dell'assicurazione che è la maggiore e più completa del quadro proposto dai vari enti di promozione, qui indicata con la voce "tessera ordinaria" [https://www.csi-net.it/p/3562/le assicurazioni csi](https://www.csi-net.it/p/3562/le_assicurazioni_csi)

La novità forse più importante però riguarda il certificato medico, che per praticare attività anche NON AGONISTICA, deve essere consegnato all'atto dell'iscrizione.

Questo chiaramente non per un nostro capriccio, ma per essere sicuri di poter praticare quello sport, condizione che può essere certificata solo dal medico che deve esaminare anche l'elettrocardiogramma per escludere ogni eventuale anomalia.

C'è tuttavia una deroga a tale obbligo di cui ci si può avvalere, ma solo nel caso che l'attività praticata **non comporti un significativo impegno cardio-vascolare**.

Tra queste attività rientrano le nostre camminate serali, il burraco, ginnastica dolce, posturale e riabilitativa, yoga, giochi motori, attività ludica e pochi altri.

Quindi, mentre per le altre attività sportive l'obbligo del certificato rimane, chi partecipa alle camminate, al burraco e alla ginnastica posturale allo yoga, sottoscrivendo l'apposita dichiarazione, può non consegnarci il certificato medico che è sempre consigliato a tutti ed a ogni età.

Discorso a parte per il ciclismo e altre attività più impegnative che hanno prescrizioni ed esigenze differenti.

Per ogni informazione sui tesseramenti e/o ricevere il materiale necessario si può chiamare o scrivere a Donato al 3281646108 oppure a Vinicio al 3207433000.

In ogni caso per iscriversi e partecipare alle nostre attività (dopo un breve periodo di prova) bisogna:

- Compilare e consegnare il Mod.2T e la dichiarazione dello sport da praticare, da scaricare qui: <https://www.lapedivella.com/wp-content/uploads/2021/10/Mod.2TLiberatoria.pdf>
- Inviare la foto del proprio documento di identità avanti-retro al numero che vi verrà indicato;
- Consegnare il certificato medico in corso di validità – se previsto in base allo sport praticato- Per rinnovare l'iscrizione:
- Compilare e consegnare il Mod.2T e la dichiarazione dello sport da praticare, da scaricare qui: <https://www.lapedivella.com/wp-content/uploads/2021/10/Mod.2TLiberatoria.pdf>
- Consegnare il certificato medico in corso di validità – se previsto in base allo sport praticato-

A causa di questi inderogabili adeguamenti il tesseramento 2023 per tutti gli sport (con o senza certificato medico) costerà € 25.00 e avrà validità per 365 giorni indipendentemente da quando ci si iscrive, per le discipline agonistiche ed il ciclismo contattare i numeri indicati.

La Pedivella-Rimini A.S.D. www.lapedivella.com Info e iscrizioni al 3207433000 Vinicio tour@lapedivella.com