



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E DEGLI APPUNTAMENTI DICEMBRE 2023

CAMMINATE!!! – Per Piacere

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E/O ITINERARI FISSI		
Tutti i /	Partenza / Ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
CAMMINATE FISSE chat dedicata		
lunedì	Ore 9:30 c/o polisportiva STELLA	Camminata dolce indicata per iniziare a camminare info Daniela 3207442815 partecipazione libera
mercoledì	ore 9:30 Bagno 101	
	ore 21:00 Arco d'Augusto	Camminata lenta fino alla darsena indicata per iniziare a camminare partecipazione libera
GINNASTICA POSTURALE chat dedicata		
Lunedì	Ore 18:00 -19:00 centro sociale Via Dario Campana	Full Body Workout Fusion di tecniche di ginnastica posturale e funzionale ed esercizi di allungamento. Info Consuelo 3287224020
Giovedì	Ore 18:00 -19:00 Casa Paola Villaggio 1° Maggio	
NORDIC WALKING chat dedicata		
mercoledì	Ore 14:30 Bagno 14 - con Vinicio 3207433000	"Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro. Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate
sabato	Ore 14,30 Bagno 14 con Vinicio 3207433000	
PALLAVOLO chat dedicata		CICLISMO chat dedicata
lunedì	ore 21:00 Allenamenti Palestra scuola Padulli Info Vinicio 3207433000	martedì - giovedì - sabato - domenica Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione Info Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci o assicurati
CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E/O ITINERARI CHE CAMBIANO		
Giorno ora	Partenza / Ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
1 venerdì 21:00	Arco D'Augusto	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili - indicata per iniziare a camminare
2 sabato VEDI VOLANTINO	8,00 Stazione di Pesaro Info Vinicio 3207433000	IN GIRO PER CITTÀ CASTELLI E PAESI PESARO Visita guidata al PALAZZO DUCALE e ai musei del centro
3 domenica Ore 20,00 VEDI VOLANTINO	PARROCCHIA RICONCILIAZIONE VIA DELLA FIERA ADESIONI A DONATO 3281646108	CONVIVIO DELLE FESTE DE LA PEDIVELLA UNA SERATA PER RITROVARCI E SCAMBIARCI GLI AUGURI, PER RICORDARE I TANTI BEI MOMENTI PASSATI INSIEME, E VEDERE LE FOTO DELL'ULTIMO VIAGGIO IN SPAGNA
5 martedì 21:00	Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno indicata per iniziare a camminare
8 venerdì 21:00	Santuario de Le Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per iniziare (pila e giubbino)
10 domenica	Info e adesioni a Donato 3281646108	Quattro passi lungo il Savio da Cesena a Riversano 12 km circa in pianura, ristoro metà strada. Seguiranno info dettagliate
12 martedì 21:00	Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano - indicata per iniziare a camminare
15 venerdì 21:00	Piazzale Tosi	Giro a anello "ai Padulli" 6-10 km non indicata per iniziare (pila e giubbino)
17 domenica VEDI VOLANTINO	PARCO DEGLI ARTISTI (EX TIRO AL VOLO) Iscrizioni dalle 9,00 Partenza in gruppo ore 9,30 INFO VINICIO 3207433000	CAMMINATA DI BABBO NATALE 2023 10 km circa con sosta ristoro durante e dopo PEDALATA DEI BABBO NATALE Vergiano Rimini Bellaria Santarcangelo Vergiano 40 km velocità controllata sosta ristoro durante e dopo Iscrizione per tutti € 5, devoluti in beneficenza
19 martedì 21:00	Palacongressi – rotonda dei pini	Un giro per la città... "dove ci pare" indicata per iniziare a camminare
22 venerdì 21:00	Parcheggio via Giaccaglia	Giro di S. Lorenzo in Correg. 7 km con salite e sterrato pila, giubbino e scarpe adatte
24 domenica	Dal Duomo al Santuario Delle Grazie Seguiranno Info dettagliate	CAMMINATA DELLA NATIVITÀ dal Duomo alle Grazie per la Messa, al termine scambio degli auguri con panettone spumante e vin brulè
25 lunedì 9,30	Darsena di Rimini ingresso principale	Quattro passi per "fare posto" ai cappelletti
26 martedì 9,00	Parcheggio in fondo a via Aldo Moro	Camminata del pentimento da eccesso di calorie
29/12/23 -- 2/1/ 24	VEDI VOLANTINO Info Donato 3281646108	A NAPOLI PER UN CAPODANNO UNICO AL MONDO
29 venerdì 21:00	Parcheggio Conad Viserba	A spasso tra orti e lungomare indicata per iniziare a camminare
31 domenica 9,00	Ristorante LA POSADA	Un caffè a Torre Pedrera e ritorno

Per partecipare alle attività, dopo qualche incontro di prova, è necessario iscriversi alla associazione per esigenze assicurative, gli accompagnatori e gli istruttori illustreranno le modalità e forniranno il materiale occorrente

La Pedivella-Rimini A.S.D. www.lapedivella.com Info e iscrizioni al 3207433000 Vinicio tour@lapedivella.com