



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E DEGLI APPUNTAMENTI **MARZO 2024**

CAMMINATE!!! – *Per Piacere*

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E/O ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE

Martedì Ore 9:30 c/o polisp. STELLA	camminata dolce nei parchi	mercoledì ore 9:30 Bagno 103	Camminata dolce sul lungomare
Indicate per chi vuole iniziare a camminare		Info Daniela 3207742815	chat dedicata partecipazione libera
mercoledì	ore 21:00 Pol. Stella 21,15 - Arco d'Augusto	Camminata lenta fino alla darsena	indicata per iniziare partecipazione libera
GINNASTICA POSTURALE lunedì e giovedì Ore 9:30 -10:30 e 18:00 -19:00 Polisportiva Stella via Abruzzo 32			
FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento.			
Info Consuelo 3287224020		chat dedicata	la partecipazione prevede un costo
NORDIC WALKING mercoledì - sabato Ore 14:30 Bagno 14 -info Vinicio 3207433000 chat dedicata			
Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro			
Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate		la partecipazione prevede un costo	
PALLAVOLO chat dedicata		CICLISMO martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata	
lunedì ore 21:00 Allenamenti Palestra scuola Padulli Info Vinicio 3207433000		Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione partecipazione libera solo se soci e/o assicurati	

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E/O ITINERARI CHE CAMBIANO

Giorno ora	Partenza / Ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
1 venerdì 21:00	Pol Stella 21:15 Arco D'Augusto	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili - indicata per iniziare a camminare
3 domenica 9,00	ore 8:30 Ritrovo Pol. Stella ore 9:00 Portoverde C/o rotonda della Farmacia	CAMMINA SCOPRI CONOSCI CON NOI: sentieri del Conca Da Portoverde verso Morciano e ritorno Info e adesioni su WhatsApp a Donato 3281646108
5 martedì 21:00	Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno indicata per iniziare a camminare
8 venerdì	Info e adesioni Segreteria Pol. Stella 3339385330	FESTA DELLE DONNE 2024 ALLA STELLA Sorpriendente serata nel salone con cena e divertimento garantito SEGUE VOLANTINO
8 venerdì 21:00	Bagno 103	Camminata di 50 minuti verso Riccione e ritorno indicata per iniziare a camminare
10 domenica	ore 8:00 Ritrovo Pol. Stella ore 8,30 Bar Torello (un po' prima di Pietracuta)	CAMMINA SCOPRI CONOSCI CON NOI: Trekking a Torello Due anelli a scelta con o senza salite Info e adesioni su WhatsApp a Vinicio 3207433000
12 martedì 21:00	Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano - indicata per iniziare a camminare
15 venerdì 21:00	Santuario de Le Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per iniziare (pila e giubbino)
17 domenica	ore 8:30 Ritrovo Pol Stella ore 9:00 Stazione di Riccione	44^ STRARICCIONE Camminata ludico motoria 10 -6 km Info e adesioni su WhatsApp a Denise 3402262379
18 lunedì	Seguiranno comunicazioni	ZEPPOLE DI SAN GIUSEPPE ATTORNO AL FUOCO alla Stella
19 martedì 21:00	Palacongressi – rotonda dei pini	Un giro per la città... "dove ci pare" indicata per iniziare a camminare
22 venerdì 21:00	Parcheggio via Giaccaglia	Giro di S. Lorenzo in Correg. 7 km con salite e sterrato pila, giubbino e scarpe adatte
24 domenica	ore 8:00 Ritrovo Pol. Stella ore 8,45 chiesa S. Margherita di Bellaria	CAMMINA SCOPRI CONOSCI CON NOI: I sentieri dell' USO Da Bellaria a Villa Torlonia con possibilità di sosta pranzo Info e adesioni su WhatsApp a Denise 3402262379
6 martedì 21:00	Parch. CONAD Sacramora	In giro per orti e lungomare indicata per iniziare a camminare
29 venerdì	Piazzale Tosi	Giro ad anello "ai Padulli" 6-10 km non indicata per iniziare (pila e giubbino)
31 domenica 9:00	Darsena ingresso principale	4 PASSI PER 40 CAPPELLETTI DI PASQUA
1 lunedì	Non prendete impegni, qualcosa insieme lo faremo sicuramente	

Le attività dei gruppi vengono coordinate tramite le chat dedicate e gestite dai referenti, maggiori info sulle attività al 3207433000 Vinicio
Per partecipare alle attività è necessaria la copertura assicurativa e l'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova.
Info e iscrizione presso segreteria della Polisportiva Stella in via Abruzzo 36 Rimini cell. 3339385330 – e-mail segreteria@polstella.com

La Pedivella-Rimini www.lapedivella.com 3207433000 tour@lapedivella.com
Polisportiva Stella www.polstella.com 3339385330 segreteria@polstella.com