



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E DEGLI APPUNTAMENTI FEBBRAIO 2025

CAMMINATE!!! – Per Piacere

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì ore 9:00 c/o polisportiva STELLA giovedì ore 9:00 Bagno 100 chat dedicata
Camminata dolce tra parchi e lungomare Indicate per chi vuole iniziare a camminare Info Daniela 3207742815 partecipazione libera

CAMMINATA DEL MERCOLEDÌ "A PASSO LENTO" Indicate per chi vuole iniziare a camminare partecipazione libera
NOVITÀ ore 20:30 Polisportiva Stella percorso fino alla Darsena o al Porto-canale

CAMMINATA DEL GIOVEDÌ "A PASSO SVELTO" non indicata per chi inizia a camminare info Vinicio 3207433000
LUNGO IL PARCO DEL MARE o SULLA BATTIGIA a passo di Nordic Walking ore 15:00 BAGNO 14 con accordi diretti

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
4 martedì 21:00 Parcheggio Pol. Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili indicata per chi inizia a camminare
7 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per chi inizia pila - giubbino
11 martedì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano indicata per chi inizia a camminare
14 venerdì 21:00 Piazzale Tosi	Giro ad anello "ai Padulli" 10 km non indicata per chi inizia a camminare con possibilità di accorciare a 7 km Portare: pila - giubbino catarifrangente
18 martedì 21:00 Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno indicata per chi inizia a camminare
21 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato non indicata pila - giubbino e scarpe adatte
25 martedì 21:00 Parcheggio via dei Gracchi	Giro ad Anello tra via Coriano e via Montescudo indicata pila - giubbino catarifrangente
28 venerdì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba	Viserba M S. Martino in Riparotta via Sacramora indicata per chi inizia pila - giubbino

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

2 domenica	Ritrovo ore 8,00 pol Stella 8,30 alla partenza a Riccione	CAMMINATA DI 9 KM PER LA PODISTICA A RICCIONE Info Paola 3338181967
14 venerdì	Info Donato 3281646108	CENA DI GALA PER SAN VALENTINO AL RISTORANTE MARAVIGLIA DI TORRE PEDRERA
9 domenica	Seguiranno info	"OGGI VI PORTO IO" camminata pensata, studiata e curata da uno o più soci. Inviare proposte al 3207433000 Vinicio
16 domenica	Ritrovo Ore 8:30 al MIOBAR ricca colazione poi via al teatro per la visita guidata	DIAMO IL GIUSTO SPAZIO ALLA CULTURA e alla colazione Visita guidata riservata a La Pedivella del Teatro Galli e dei suoi incredibili sotterranei Quota €8,00
Adesioni immediate SOLO al 3473711015 con mess. WhatsApp Minino 15 e massimo 25 partecipanti		
23 domenica	Seguiranno info	Camminata in natura e non solo... A cura di AGATA DA UFFOGLIANO ALLA GIUNGLA DEI CASTAGNI
27 giovedì	Vedi Volantino a pag 2	A VENEZIA per il Carnevale Info Donato 3281646108

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE Attività svolta in collaborazione con la Polisportiva STELLA FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. NOVITÀ lunedì mercoledì venerdì - mattino 9:30-10:30 pomeriggio 18:00 - 19:00 NOVITÀ Info Consuelo 3287224020 la partecipazione prevede un costo		
NORDIC WALKING giovedì 18,30 Bagno 14 - info per accordi sugli orari Vinicio 3207433000 chat dedicata Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro la partecipazione prevede un costo Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati		
PALLAVOLO chat dedicata Allenamenti c/o palestra Scuola Padulli Ore 21:00 Info Vinicio 3207433000	CICLISMO martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione Info Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci e/o assicurati	
Seguono a pagina 2 le comunicazioni ai soci le Informazioni per partecipare, per l'iscrizione e le convenzioni		

La Pedivella 1995 www.lapedivella.com 3207433000 tour@lapedivella.com
Polisportiva Stella www.polstella.com 3339385330 segreteria@polstella.com



CHI SIAMO

La Pedivella 1995 è una associazione sportiva dilettantistica (ASD) fondata sul volontariato che cura attività sportive, ludico motorie, culturali, aggregative favore dei soci e a chi in qualche modo ne condivide lo spirito.

Cura la conoscenza e la promozione del territorio, propone pratiche rivolte al movimento e ai sani stili di vita.

Le attività e le iniziative della associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com, sulle pagine e gruppi

FACEBOOK: @lapedivella, Forma salute e benessere, NORDICATORI LIBERI, Riminesi a Santiago, ed altri ..

Tramite questi canali informativi viene proposto il calendario mensile delle iniziative organizzate dalla associazione.

Le attività delle varie discipline sportive vengono coordinate tramite chat dedicate gestite dai referenti, nel

caso si voglia frequentare il gruppo o partecipare alle iniziative, bisogna contattare i referenti ai numeri indicati.

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività è generalmente gratuita se non diversamente indicato, per prendere parte ad esse è sempre necessaria la copertura assicurativa garantita dall'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova.

Per maggiori info sulle attività e la partecipazione contattare il 3207433000 Vinicio

Per associarsi occorre compilare il **Mod. 2T CSI**, da consegnare ai referenti delle attività oppure presso la tabaccheria Montanari di via Pascoli 182 - Rimini - da Paola e Giorgio.

CONVENZIONI

L'associazione stipula alcune convenzioni a favore dei soci, nell'ottica della **pratica sportiva in sicurezza**, sono operative quelle con **La NUOVA RICERCA CLINICA** e **Poliambulatorio VALTURIO, TIBERIUS Studio Fisioterapico** queste strutture praticano condizioni particolare per la quale il costo della tessera associativa viene praticamente azzerato.

Maggiori informazioni sulle convenzioni al 3207433000 Vinicio

COMUNICAZIONE AI SOCI E AMICI

È di nuovo possibile associarsi a La Pedivella 1995 per tutte le attività di Cammino, Ciclismo, Nordic Walking, Pallavolo, Burraco; Per praticare ginnastica posturale e le attività sportive alla Polisportiva Stella, con la quale in atto un accordo di collaborazione, è necessario il doppio tesseramento, pressoché allo stesso costo, per ragioni amministrative e assicurative

A ROMA PER IL GIUBILEO 2025 Info Vinicio 3207433000



Programma: **Ore 06.30** ritrovo e partenza in bus GT da Rimini C/O Pol. Stella via Abruzzo 36 per la stazione di Mira con sosta per la colazione lungo il tragitto. Treno da Mira a Venezia Santa Lucia e inizio camminata per calle e campielli fino in piazza San Marco visitando chiese e musei oppure andando a caccia di scorci e maschere da fotografare. Tempo libero a disposizione, pranzo libero o al sacco. **Ore 16.45** ritrovo davanti al monumento di Vittorio Emanuele II, vicino all'Hotel GABRIELLI sulla Riva Degli Schiavoni, per ritorno con motoscafo privato alla stazione e godersi Venezia dal mare. Ore: 18.04 Partenza in treno da Venezia a Mira da dove si prosegue in bus per Rimini con arrivo attorno alle **22.00**. Quota adesione € 55,00 con bus da 50 € 60,00 con bus da 30 per: pullman, colazione, biglietto treno, motoscafo privato. Con meno di 30 adesioni per il bus, l'uso di altri mezzi sarà da verificare, assicurazione giornaliera non soci €3,00. Info e adesioni a Donato al 3281646108 al più presto per motivi organizzativi. Per versare la quota accordi diretti quando avremo la certezza della partenza al raggiungimento del numero dei partecipanti.

