



**CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI MAGGIO 2025**
CAMMINATE!!! – Per Piacere



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì ore 8:30 c/o polisp. STELLA giovedì ore 8:30 via Rossa chat dedicata Camminata dolce tra parchi e lungomare Indicate per chi vuole iniziare a camminare Info Daniela 3207742815 partecipazione libera
CAMMINATA DEL MERCOLEDÌ "A PASSO LENTO" Indicate per chi vuole iniziare a camminare partecipazione libera NOVITÀ ore 20:30 Polisportiva Stella percorso fino alla Darsena o al Porto-canale
CAMMINATA DEL GIOVEDÌ "A PASSO SVELTO" non indicata per chi inizia a camminare info Vinicio 3207433000 LUNGO IL PARCO DEL MARE o SULLA BATTIGIA a passo di Nordic Walking ore 15:00 BAGNO 14 con accordi diretti

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
2 venerdì 21:00 Parcheggio Pol. Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili indicata per chi inizia a camminare
6 martedì 21:00 Parcheggio via dei Gracchi	Giro ad Anello tra via Coriano e via Montescudo indicata pila - giubbino catarifrangente
9 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per chi inizia pila - giubbino
13 martedì 21:00 Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile dietro SGR, lungomare e ritorno indicata per chi inizia a camminare
16 venerdì 21:00 Parcheggio in fondo a (novità) Via Aldo Moro	Giro ad anello "ai Padulli" 9 km non indicata per chi inizia a camminare con possibilità di accorciare a 7 km Portare: pila - giubbino catarifrangente
20 martedì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano indicata per chi inizia a camminare
23 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato non indicata pila - giubbino e scarpe adatte
27 martedì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba	Viserba M S. Martino in Riparotta via Sacramora indicata per chi inizia pila - giubbino
30 venerdì 21:00 Bar ZETA (Ina Casa)	Ciclopeditone del Marecchia (8-10 km) non indicata pila - giubbino e scarpe adatte

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

1 giovedì	8:15 Piazza Mazzini in Via Pascoli San Mauro Pascoli	Camminata per la podistica Giro della Torre Segui la chat "Camminatori Rimini" per info e orari
4 domenica	Pineta di Classe Basilica Sant'Apollinare	Indicazione di interessante attività non curata da La Pedivella Info, adesioni e partecipazione in autonomia Escursione guidata nella pineta visita della basilica e del Museo Classis, pranzo al sacco e degustazione vini Info e adesioni su: www.stradadellaromagna.it
11 domenica	Rif. Paola 3338181976 Segui la chat "Camminatori Rimini" per info e orari	Trekking della Rupe di San Marino Solo per tesserati, obbligo scarpe da trekking
18 domenica	INFO E ADESIONI AGATA 339 368 7134	IL VIAGGIO DELL'EROE è la metafora del viaggio di vita di ognuno di noi vedi volantino a pagina 2
25 domenica	Piadineria LE FONTANELLE Seguiranno maggiori info	Aggiornamenti sul programma, consegna maglie ricordo A ROMA PER IL GIUBILEO IN BICI E IN PULLMAN

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE Attività svolta in collaborazione con la Polisportiva STELLA FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. NOVITÀ lunedì mercoledì venerdì - mattino 9:30-10:30 pomeriggio 18:00 - 19:00 NOVITÀ Info Consuelo 3287224020 la partecipazione prevede un costo	
NORDIC WALKING giovedì 18,30 Bagno 14 - info per accordi sugli orari Vinicio 3207433000 chat dedicata Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro la partecipazione prevede un costo Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati	
PALLAVOLO chat dedicata Allenamenti c/o palestra Scuola Padulli Ore 21:00 Info Vinicio 3207433000	CICLISMO martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione Info Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci e/o assicurati

Seguono a pagina 2 le comunicazioni ai soci le Informazioni per partecipare, per l'iscrizione e le convenzioni

CHI SIAMO

La Pedivella 1995 è una associazione sportiva dilettantistica (ASD) fondata sul volontariato che cura attività sportive, ludico motorie, culturali, aggregative favore dei soci e a chi in qualche modo ne condivide lo spirito.

Cura la conoscenza e la promozione del territorio, propone pratiche rivolte al movimento e ai sani stili di vita.

Le attività e le iniziative della associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com, sulle pagine e gruppi FACEBOOK: @lapedivella, Forma salute e benessere, NORDICATORI LIBERI, Riminesi a Santiago, ed altri ..

Tramite questi canali informativi viene proposto il calendario mensile delle iniziative organizzate dalla associazione.

Le attività delle varie discipline sportive vengono coordinate tramite chat dedicate gestite dai referenti, nel caso si voglia frequentare il gruppo o partecipare alle iniziative, bisogna contattare i referenti ai numeri indicati.

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività è generalmente gratuita se non diversamente indicato, per prendere parte ad esse è sempre necessaria la copertura assicurativa garantita dall'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova.

Per maggiori info sulle attività e la partecipazione contattare il 3207433000 Vinicio

Per associarsi occorre compilare il [Mod. 2T CSI](#), da consegnare ai referenti delle attività oppure presso la tabaccheria Montanari di via Pascoli 182 - Rimini - da Paola e Giorgio.

CONVENZIONI

L'associazione stipula alcune convenzioni a favore dei soci, nell'ottica della **pratica sportiva in sicurezza**, sono operative quelle con **La NUOVA RICERCA CLINICA** e **Poliambulatorio VALTURIO**, **TIBERIUS Studio Fisioterapico** queste strutture praticano condizioni particolare per la quale il costo della tessera associativa viene praticamente azzerato.

Maggiori informazioni sulle convenzioni al 3207433000 Vinicio



IL VIAGGIO DELL'EROE

è la metafora del viaggio di vita di ognuno di noi



Durante la camminata, attraverso alcune riflessioni e pratiche nella Natura, avremmo l'opportunità di prendere consapevolezza degli inevitabili cicli della vita, con obiettivo di passare da spettatori passivi della vita a co-creatori della nostra realtà.

18 MAGGIO 2025

Appuntamento ore 8.30 alla piccola chiesa di località Cà d'Ambroggio (Maiolo, RN)

Lunghezza del percorso 10 km, con un dislivello 330 mt, intervallato da pratiche

e momenti di riflessione. Quota adesione € 8 + € 5 assicurazione per non soci

Abbigliamento e scarpe adatte alla stagione, acqua, merenda abbondante

INFO E ADESIONI AGATA 339 368 7134

