



**CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI MARZO 2026**
CAMMINATE!!! – Per Piacere



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì ore 9:00 c/o polisp. STELLA giovedì ore 9:00 Bagno 100 o pol. STELLA Camminata tra parchi e lungomare, indicata per iniziare a camminare [Info sulla chat dedicata](#) Referente Daniela 3207742815 **partecipazione libera**

LA CAMMINATA CHE ASPETTA TUTTI. Mercoledì ore 9,15 via G. da Rimini a cura ASP Valloni M. **- SOSPESA-**

CAMMINATE DELLA CULTURA E DELLA STORIA DEL MERCOLEDÌ tra la storia e gli aneddoti, i racconti, i ricordi dei partecipanti.
Sospesa per il periodo invernale

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO ref. Paola 333 8181967

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
3 martedì 21:00 Parch Polisportiva Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili indicata per chi inizia a camminare
6 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per chi inizia pila - giubbino
10 martedì 21:00 Parch chiesa Santa Rita	Giro ad anello fino al porto e ritorno Km 8 indicata per chi inizia a camminare
13 venerdì 21:00 Parch. in fondo v A. Moro	Giro "ai Padulli" 9 km non indicata per chi inizia a camminare pila - giubbino
17 martedì 21:00Parcheggio Regina Pacis	Ciclabile SGR lungomare e ritorno indicata per chi inizia pila - giubbino
20 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato non indicata pila - giubbino e scarpe adatte
24 martedì 21:00 Parch. chiesa Santa Rita	Giro ad anello San Giuliano Darsena km 7,5 indicata per chi inizia pila - giubbino
27 venerdì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano indicata per chi inizia a camminare
31 martedì 24:00 Parcheggio CONAD Viserba	Giro agli orti di Viserbella lungomare v. Sacramora indicata per chi inizia pila - giubbino

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE in collaborazione con la Polisportiva STELLA **Info Consuelo 3287224020**

FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. **chat dedicata**

Lunedì - venerdì 9:30 -10:30 c/o pol Stella mercoledì 18/19 palestra scuole Boschetti Alberti è previsto un costo

NORDIC WALKING giovedì Bagno 14 - info per accordi sugli orari Vinicio 3207433000 **chat dedicata**

Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro **la partecipazione prevede un costo**

Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati

PALLAVOLO e ginnastica propedeutica **CICLISMO** martedì - giovedì - sabato - domenica **chat dedicata**

Lunedì ore 21:00 Palestra Padulli Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione

Info Vinicio 3207433000 **chat dedicata** Sebastiano 3313601260 **partecipazione libera solo se soci e/o assicurati**

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

1 domenica	Morciano info in chat GRUPPO CAMMINATORI	Camminata per la podistica cittadina Camminata ludico motoria di Km 7
8 domenica Ritrovo ore 9,00	Santuario delle Grazie – Rimini Per la loro festa le donne presenti riceveranno un omaggio	Camminata per la Festa della Donna Giro ad anello partendo dalle Grazie con sosta per la fioritura di primavera e il ristoro NEL GIARDINO DEI SOGNI in via Quartirolo
15 domenica	ASSISI Vedi volantino	SAN FRANCESCO VIVE In mattinata visita alle spoglie del Santo a seguire volendo camminata nei luoghi a lui cari fino a Santa Maria degli Angeli
15 domenica	Petrella Guidi info in chat GRUPPO CAMMINATORI	Camminata a Pietrafagnana - Dito del diavolo km 9 – 260 mt disliv. in collaborazione con Sentieri Senza Confini
22 domenica	BOLOGNA info in chat GRUPPO CAMMINATORI	Camminata fino alla Basilica di San Luca SEGUIRANNO COMUNICAZIONI
22 domenica	Verucchio SEGUIRANNO COMUNICAZIONI	I BALCONI DEI MALATESTA Camminata inclusiva in collaborazione con altri gruppi
29 domenica	Riccione info in chat GRUPPO CAMMINATORI	Camminata per la podistica cittadina Camminata ludico motoria di Km 10

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

CHI SIAMO. La Pedivella 1995 è una associazione sportiva dilettantistica (ASD) fondata sul volontariato che cura attività sportive, ludico motorie, culturali, aggregative favore dei soci e a chi in qualche modo ne condivide lo spirito. Cura la conoscenza e la promozione del territorio, propone pratiche rivolte al movimento e ai sani stili di vita. Le attività e le iniziative della associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com, sulle pagine e gruppi FACEBOOK: @lapedivella, Forma salute e benessere, NORDICATORI LIBERI, Riminesi a Santiago, ed altri .. Tramite questi canali informativi viene proposto il calendario mensile delle iniziative organizzate dalla associazione. Le attività delle varie discipline sportive vengono coordinate tramite chat dedicate gestite dai referenti, nel caso si voglia frequentare il gruppo o partecipare alle iniziative, bisogna contattare i referenti ai numeri indicati.

Referenti da contattare per partecipare alla attività ed essere aggiunti alle chat

La Pedivella -Tutti gli eventi ref Vinicio 3207433000 – **Gruppo Camminatori La Pedivella** Ref. Paola 333 8181967
Le Pedivelle del Mattino Ref. Daniela 3207742815 - **Pedala che ti passa** (ciclismo) Ref. Sebastiano 3313601260
Pediposturale (Ginnastica posturale) Consuelo 3287224020 – **Pedipalla** (pallavolo) Ref. Vinicio 3207433000
Nordicatori Liberi La Pedivella (nordic W) ref Vinicio 3207433000 **Burraco** ref. Angela 3290089734

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività è generalmente gratuita se non diversamente indicato, per prendere parte ad esse è sempre necessaria la copertura assicurativa garantita dall'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova. **Per maggiori info sulle attività e la partecipazione contattare il 3207433000 Vinicio**

Per associarsi occorre compilare il Mod. 2T CSI, da consegnare ai referenti delle attività oppure presso la tabaccheria Montanari di via Pascoli 182 - Rimini - da Paola e Giorgio.

CONVENZIONI

L'associazione stipula alcune convenzioni a favore dei soci, nell'ottica della **pratica sportiva in sicurezza**, sono operative quelle con **La NUOVA RICERCA CLINICA** e **Poliambulatorio VALTURIO**, **TIBERIUS Studio Fisioterapico** queste strutture praticano condizioni particolare per la quale il costo della tessera associativa viene praticamente azzerato.

Maggiori informazioni sulle convenzioni al 3207433000 Vinicio



Assisi
Domenica 15 marzo 2026
OSTENSIONE PUBBLICA
DELLE SPOGLIE MORTALI DI
SAN FRANCESCO

SAN FRANCESCO VIVE
800° anno del transito

Per un breve periodo e per la prima volta, le spoglie del Santo saranno esposte alla venerazione dei fedeli nel sepolcro della Basilica a lui dedicata. Grazie a La Pedivella e Ariminum si potrà prendere parte all'evento più importante di questo **giubileo francescano**. Come ricordano i suoi confratelli, **SAN FRANCESCO VIVE** attraverso il suo messaggio di pace e fraternità. Noi lo porteremo camminando come lui per le strade di Assisi per conoscere i luoghi e le chiese in cui sono visibili segni della "sua presenza"

Programma della giornata
Ore 6:00 ritrovo e partenza da Rimini dal parcheggio dei Sindacati in Via Marzabotto alla volta di Assisi con sosta per la colazione lungo il tragitto.

Ore 9,30 arrivo al parcheggio Saba Giovanni Paolo II, trasferimento a piedi alla basilica e inizio della visita al sepolcro con le spoglie del Santo.

Al termine tempo per il **pranzo libero o al sacco** da consumare negli spazi allestiti presso il la Basilica.

Ore 13,30 inizio delle camminate facoltative:

Itinerario corto: Piazza del Comune, Cattedrale di San Rufino, Santuario della Spogliazione, Tomba San Carlo Acudis, Basilica di Santa Chiara e di San Damiano (3km), dove alle ore 15,30 con il nostro pullman si potrà raggiungere Santa Maria Degli Angeli.

Per l'itinerario lungo si proseguirà per Rivortorto e il Santuario del Sacro Tugurio, il lazzaretto dei lebbrosi per finire alla Porziuncola presso la Basilica di Santa Maria degli Angeli (Km 9,5 circa)

Si potrà assistere alla Santa Messa in autonoma oppure in gruppo secondo le indicazioni concordate date sul pullman.

All'orario e nel luogo che verrà indicato ci ritroveremo per il rientro a Rimini in sera-

Quota individuale di partecipazione € 40,00

Adesioni: La Pedivella: 3207433000

La quota comprende Viaggio in bus GT; Colazione; Assistenza spirituale; Assicurazione medico bagaglio; No-bis massimale spese mediche € 5000 - **La quota non comprende** Extra in genere e quanto non indicato nella quota comprende.

Saldo quotate entro il 20-02-2026 presso Ariminum via IV Novembre 35 Rimini

Metodi pagamento accettati: Bancomat; Carte di credito; Contanti; Bonifico.

POSTI ESAURITI



Ariminum Travel
 ...un mondo meraviglioso da scoprire...

8 marzo 2026
NEL GIARDINO DEI SOGNI
di Daniela

Ritrovo ore 9,00 al Santuario Delle Grazie per un giro ad anello in direzione Vergiano con sosta al giardino dei sogni per conoscere le fioriture di primavera e il ristoro. Km 8-10

Per la loro festa le donne presenti riceveranno un omaggio

Adesioni nella chat del proprio gruppo entro 6 marzo 2026

Info 3207433000 Vinicio
 3394899559 Giorgio