



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI APRILE 2026
CAMMINATE!!! – *Per Piacere*



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

DESCRIZIONE INIZIATIVA / PARTENZA / RITROVO / ITINERARIO

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì ore 9:00 c/o polisp. STELLA giovedì ore 9:00 Bagno 100 o pol. STELLA Camminata tra parchi e lungomare, indicata per iniziare a camminare [Info sulla chat dedicata](#) Referente Daniela 3207742815 [partecipazione libera](#)

LA CAMMINATA CHE ASPETTA TUTTI. gg 1,8,14,22 ore 9,15 via G. da Rimini a cura ASP Valloni M. [Info per partecipazione 3494777148 Luana](#)

CAMMINATE DELLA CULTURA E DELLA STORIA tra la storia, gli aneddoti, i racconti, i ricordi di chi partecipa. [Info tramite le chat](#)

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO ref. Paola 333 8181967

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
3 venerdì 21:00 Parch Polisportiva Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili indicata per chi inizia a camminare
7 martedì 21:00 Parch chiesa Santa Rita	Giro ad anello fino al porto e ritorno Km 8 indicata per chi inizia a camminare
10 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano 7 km con salite non indicata per chi inizia pila - giubbino
14 martedì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano indicata per chi inizia a camminare
17 venerdì 21:00 Parch. in fondo v A. Moro	Giro "ai Padulli" 9 km non indicata per chi inizia a camminare pila - giubbino
21 martedì 21:00 Parch. chiesa Santa Rita	Giro ad anello San Giuliano Darsena km 7,5 indicata per chi inizia pila - giubbino
24 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato non indicata pila - giubbino e scarpe adatte
28 martedì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba	Giro agli orti di Viserbella lungomare v. Sacramora indicata per chi inizia pila - giubbino

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE in collaborazione con la Polisportiva STELLA [Info Consuelo 3287224020](#)

FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. [chat dedicata](#)

[Lunedì - venerdì 9:30 -10:30 c/o pol Stella](#) mercoledì 18/19 palestra scuole Boschetti Alberti [è previsto un costo](#)

NORDIC WALKING giovedì Bagno 14 - info per accordi sugli orari Vinicio 3207433000 [chat dedicata](#)

Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro [la partecipazione prevede un costo](#)

[Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate](#) in orari da concordare con gli interessati

PALLAVOLO e ginnastica propedeutica **CICLISMO** martedì - giovedì - sabato - domenica [chat dedicata](#)

[Lunedì ore 21:00 Palestra Padulli](#) Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione

[Info Vinicio 3207433000](#) [chat dedicata](#) Sebastiano 3313601260 [partecipazione libera solo se soci e/o assicurati](#)

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

6 lunedì	RIMINI Seguirà volantino	SOMARLUNGO Tradizionale camminata dal mare al Santuario delle Grazie
6 lunedì	San Piero in Bagno In collaborazione con Sentieri senza frontiere	Camminata a Montecolombo Pasquetta con barbecue finale (da definire)
11 sabato	Rimini Sinistra del porto SEGUIRANNO COMUNICAZIONI	GIORNATA DEL MARE 2026 per conoscere e curare il mare e l'ambiente nel pomeriggio visita guidata a cura de La Pedivella
12 domenica	Ca Micci – Monte San Paolo A cura di Sentieri Senza Confini	SENTIERO DELLE ACQUE SULFUREE 13 km 450 mt di dislivello - per allenati
19 domenica	RIMINI Rotonda del Grand Hotel	MARATONA DI RIMINI Family Run km 8 SEGUIRANNO COMUNICAZIONI
24 - 27	Attività culturale a favore dei soci - vedi volantino -	La Pedivella a Malta Per conoscerne storia natura cultura
29 domenica	Marzabotto (BO) A cura di Sentieri Senza Frontiere	Visita al sito Etrusco di Kainua SEGUIRANNO COMUNICAZIONI

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

CHI SIAMO. La Pedivella 1995 è una associazione sportiva dilettantistica (ASD) fondata sul volontariato che cura attività sportive, ludico motorie, culturali, aggregative favore dei soci e a chi in qualche modo ne condivide lo spirito. Cura la conoscenza e la promozione del territorio, propone pratiche rivolte al movimento e ai sani stili di vita. Le attività e le iniziative della associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com, sulle pagine e gruppi FACEBOOK: @lapedivella, Forma salute e benessere, NORDICATORI LIBERI, Riminesi a Santiago, ed altri .. Tramite questi canali informativi viene proposto il calendario mensile delle iniziative organizzate dalla associazione. Le attività delle varie discipline sportive vengono coordinate tramite chat dedicate gestite dai referenti, nel caso si voglia frequentare il gruppo o partecipare alle iniziative, bisogna contattare i referenti ai numeri indicati.

Referenti da contattare per partecipare alla attività ed essere aggiunti alle chat

La Pedivella -Tutti gli eventi ref Vinicio 3207433000 – Gruppo Camminatori La Pedivella Ref. Paola 333 8181967
Le Pedivelle del Mattino Ref. Daniela 3207742815 - Pedala che ti passa (ciclismo) Ref. Sebastiano 3313601260
Pediposturale (Ginnastica posturale) Consuelo 3287224020 – Pedipalla (pallavolo) Ref. Vinicio 3207433000
Nordicatori Liberi La Pedivella (nordic W) ref Vinicio 3207433000 Burraco ref. Angela 3290089734

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività è generalmente gratuita se non diversamente indicato, per prendere parte ad esse è sempre necessaria la copertura assicurativa garantita dall'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova. **Per maggiori info sulle attività e la partecipazione contattare il 3207433000 Vinicio**

Per associarsi occorre compilare il Mod. 2T CSI, da consegnare ai referenti delle attività oppure presso la tabaccheria Montanari di via Pascoli 182 - Rimini - da Paola e Giorgio.

CONVENZIONI

L'associazione stipula alcune convenzioni a favore dei soci, nell'ottica della **pratica sportiva in sicurezza**, sono operative quelle con **La NUOVA RICERCA CLINICA** e **Poliambulatorio VALTURIO**, **TIBERIUS Studio Fisioterapico** queste strutture praticano condizioni particolare per la quale il costo della tessera associativa viene praticamente azzerato.

Maggiori informazioni sulle convenzioni al 3207433000 Vinicio



Programma completo

Giorno 1: Italia/Malta. Volo Bologna Malta
Trasferimento in aeroporto; all'arrivo **guida e bus privato** per la visita della Valletta al Grande Porto e ai giardini dell'Upper Barracca, si continua per la Co-Cattedrale di San Giovanni che ospita alcuni **capolavori del Caravaggio**.

Giorno 2: Gozo (l'isola a nord di Malta) Ggantija, i **monumenti eretti più antichi del mondo**,

Giorno 3: Mdina/Rabat città fortificata medioevale di Mdina, l'antica capitale di Malta. **Le catacombe** dei primi cristiani in Rabat i **giardini botanici di San Anton** presso il Palazzo Presidenziale, la cupola maestosa di Mosta,

Giorno 4: Le 3 Città "": Vittoriosa, Cospicua, e Senglea, dove i Cavalieri dell'Ordine di San Giovanni si insediaron nel 1530. Giardino di Senglea, Grande Porto col Forte di Sant'Angelo

Quota adesione € 835 con 25 partecipanti supplemento **singola € 185** (solo 3 disponibili)

Assicurazione annullamento **valevole sull'intero pacchetto € 35** (da richiedere all'adesione)

Il pacchetto include:

- 3 notti in mezza pensione in hotel Db San Antonio hotel & Spa, hotel 4* in zona Qawra,

<https://www.dbhotelsresorts.com/en/hotels/db-san-antonio>

- uso gratuito di sauna, bagno turco, piscina coperta, jacuzzi e piscine all'aperto-

-servizio bus, guida,- assicurazione medico bagaglio

- volo Ryanair

Il costo dei trasferimenti all'aeroporto andrà definito a seconda del numero di partecipanti.

Attività istituzionale a favore dei soci, tesseramento annuale € 25, temporaneo e €10

Organizzazione tecnica CARAVANTOURS TOUR OPERATOR

INFO E ADESIONI AL 3473711015 Vinicio anche con messaggio WhatsApp

A.s.d. La Pedivella 1995 www.lapedivella.com tour@lapedivella.com info_3207433000 Vinicio

A.s.d. La Pedivella 1995 www.lapedivella.com tour@lapedivella.com info_3207433000 Vinicio