



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI **GIUGNO 2026**
CAMMINATE!!! – *Per Piacere*



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì ore 8:30 c/o polisp. STELLA giovedì ore 8:30 Bagno 100 o pol. STELLA Camminata tra parchi e lungomare, indicata per iniziare a camminare **Info sulla chat dedicata** Referente Daniela 3207742815 **partecipazione libera**
LA CAMMINATA CHE ASPETTA TUTTI. gg 5,10,19,24 ore 9,00 via G. da Rimini a cura ASP Valloni M. **Info per partecipazione 3494777148 Luana**

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO ref. Paola 333 8181967

| Giorno ora Partenza / ritrovo | Itinerario / Descrizione iniziativa |
|--|---|
| Per partecipare indossare giubbino alta visibilità e munirsi di pila in rosso i percorsi non adatti ai principianti | |
| 2 martedì 21:00 Parcheggio Polisportiva Stella | Giro ad anello per il centro e piste ciclabili |
| 5 venerdì 21:00 Bar ZETA INA CASA | Sulla ciclabile del Marecchia tra le lucciole |
| 9 martedì 21:00 Parcheggio chiesa Santa Rita | Giro ad anello verso la darsena e ritorno km 8 |
| 12 venerdì 21:00 Parcheggio in fondo v A. Moro | Giro "ai Padulli e dintorni" 9 km |
| 16 martedì 21:00 Parcheggio Coop Celle | Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano |
| 19 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia | S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato |
| 23 martedì 21:00 Parcheggio chiesa Santa Rita | Giro ad anello verso il porto km 8 e ritorno |
| 26 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie | Su e giù per Covignano km 7 con salite e discese |
| 30 martedì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba | Giro agli orti di Viserbella, lungomare, v. Sacramora |

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

| | | |
|---------------------------------------|---|--|
| 2 domenica | Montegridolfo o Gemmano info in chat GRUPPO CICLISTI | Per l'80° anno della Repubblica Giro in bicicletta nei luoghi della Linea Gotica |
| 6 sabato 7 domenica 14 domenica | Celebrazioni per Santo Amato Conferenza e camminata SEGUIRANNO INFO DETTAGLIATE | Rievocazione del suo ultimo cammino fino a Rimini 1° tratto Saludecio - San Clemente 2° tratto fino a Rimini In preparazione del Cammino di Santiago di agosto |
| 7 domenica | VERUCCHIO info in chat GRUPPO CAMMINATORI | Camminata per la podistica cittadina Camminata ludico motoria di Km 5 -10 km |
| 13 sabato | Info e adesioni entro il 4/6 a Paola 333 8181967 | Macerata – Loreto 28 chilometri tra le colline marchigiane in notturna |
| 21 domenica | Villa Verucchio SEGUIRANNO COMUNICAZIONI | Bici – Tagliatella e Pedi -Tagliatella Un giro a piedi o in bicicletta per finire tutti insieme a tavola |
| 28 domenica | Covignano e dintorni info in chat GRUPPO CAMMINATORI | Camminata all'imbrunire per guadagnarsi una piadina ben farcita |

EVENTI OCCASIONALI

CAMMINATE TRA STORIA E CULTURA DEL TERRITORIO: RACCONTI, ANEDDOTI, RICORDI DI CHI C'ERA E CHI PARTECIPA

VISITA AL MUSEO DELLA MARINERIA DI VISERBELLA "E SCAION" SEGUIRANNO INFO DETTAGLIATE

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE programmazione estiva in fase di definizione

FULL BODY WORKOUT Fusion di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. **chat dedicata**
Info Consuelo 3287224020 **è previsto un costo**

NORDIC WALKING giovedì Bagno 14 - info per accordi sugli orari Vinicio 3207433000 **chat dedicata**

Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro **la partecipazione prevede un costo**
Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati

PALLAVOLO e ginnastica propedeutica **CICLISMO** martedì - giovedì - sabato - domenica **chat dedicata**
Pausa stiva in palestra, si gioca al mare **Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione**
Info Vinicio 3207433000 **chat dedicata** Sebastiano 3313601260 **partecipazione libera solo se soci e/o assicurati**

CHI SIAMO. La Pedivella 1995 è una associazione sportiva dilettantistica (ASD) fondata sul volontariato che cura attività sportive, ludico motorie, culturali, aggregative favore dei soci e a chi in qualche modo ne condivide lo spirito. Cura la conoscenza e la promozione del territorio, propone pratiche rivolte al movimento e ai sani stili di vita. Le attività e le iniziative della associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com, sulle pagine e gruppi FACEBOOK: @lapedivella, Forma salute e benessere, NORDICATORI LIBERI, Riminesi a Santiago, ed altri .. Tramite questi canali informativi viene proposto il calendario mensile delle iniziative organizzate dalla associazione. Le attività delle varie discipline sportive vengono coordinate tramite chat dedicate gestite dai referenti, nel caso si voglia frequentare il gruppo o partecipare alle iniziative, bisogna contattare i referenti ai numeri indicati.

Referenti da contattare per partecipare alla attività ed essere aggiunti alle chat

La Pedivella -Tutti gli eventi Ref. Vinicio 3207433000 – **Gruppo Camminatori La Pedivella** Ref. Paola 333 8181967

Le Pedivelle del Mattino Ref. Daniela 3207742815 - **Pedala che ti passa** (ciclismo) Ref. Sebastiano 3313601260

Pediposturale (Ginnastica posturale) Consuelo 3287224020 – **Pedipalla** (pallavolo) Ref. Vinicio 3207433000

Nordicatori Liberi La Pedivella (nordic W) ref Vinicio 3207433000 **Burraco** ref. Angela 3290089734

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività è generalmente gratuita se non diversamente indicato, per prendere parte ad esse è sempre necessaria la copertura assicurativa garantita dall'iscrizione alla associazione da regolare dopo qualche incontro di prova.

Per maggiori info sulle attività e la partecipazione contattare il 3207433000 Vinicio

Per associarsi occorre compilare il Mod. 2T CSI, da consegnare ai referenti delle attività oppure presso la tabaccheria Montanari di via Pascoli 182 - Rimini - da Paola e Giorgio.

CONVENZIONI

L'associazione stipula alcune convenzioni a favore dei soci, nell'ottica della **pratica sportiva in sicurezza**, sono operative quelle con **La NUOVA RICERCA CLINICA** e **Poliambulatorio VALTURIO**, **TIBERIUS Studio Fisioterapico** queste strutture praticano condizioni particolare per la quale il costo della tessera associativa viene praticamente azzerato.

Maggiori informazioni sulle convenzioni al 3207433000 Vinicio



Gustosa pausa dopo la camminata serale



Trekking tra Scavolino e Carpegna