



**CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI SETTEMBRE 2026**
CAMMINATE!!! – Per Piacere



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì - giovedì **ore 7:30** c/o polisp. STELLA Camminata tra parchi e lungomare,
indicata per iniziare a camminare Info sulla chat dedicata Referente Daniela 3207742815 **partecipazione libera**

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO ref. Vinicio 3207433000

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
Per partecipare indossare giubbino alta visibilità e munirsi di pila in rosso i percorsi non adatti ai principianti	
1 martedì 21:00 Parcheggio Polisportiva Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili
4 venerdì 21:00 Parcheggio in fondo v A. Moro	Giro "ai Padulli e dintorni" 9 km
8 martedì 21:00 Parcheggio chiesa Santa Rita	Giro ad anello verso la darsena e ritorno km 8
11 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato
15 martedì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano
18 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano km 7 con salite e discese
22 martedì 21:00 Parcheggio chiesa Santa Rita	Giro ad anello verso il porto km 8 e ritorno
25 venerdì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba	Giro agli orti di Viserbella, lungomare, v. Sacramora
29 martedì 21:00 Parcheggio Regina Pacis	Giro ad anello pista ciclabile SGR e lungomare

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

6 domenica	Ritrovo ore 8,00 al parcheggio dei sindacati in via Marzabotto	CAMMINATA TRA CAMPI E VIGNETI 8-9 km fuori dal caos ma a due passi dalla città con sorprendenti ricordi della II Guerra Mondiale
13 domenica	Il luogo e l'orario verranno indicati per tempo	MERENDA E PARTECIPAZIONE Un primo incontro aperto a tutti per condividere idee e suggerimenti e individuare chi intende dare una mano nella gestione e nelle attività dell'Associazione.
20 domenica	ore 8,00 Bar ZETA (INA CASA) Adesioni sul sondaggio nella chat La Pedivella Rimini	IL DEVIATORE MARECCHIA Camminata lungo il corso dell'opera alla scoperta della sua storia
26 - 27	Vedi volantino preliminare a pag. 2	LE COLLINE DEL PROSECCO E I BORCHI VENETI Marostica Maser Conegliano Treviso Cittadella

EVENTI OCCASIONALI

Martedì 29 settembre (seguiranno maggiori info)

Wellness Week 2026 La settimana del benessere in Romagna
Camminata al tramonto sul lungomare dal Talassoterapico

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

GINNASTICA POSTURALE programmazione in fase di definizione Info Consuelo 3287224020 FULL BODY WORKOUT Fusione di tecniche di ginnastica posturale/ funzionale ed esercizi di allungamento. chat dedicata	
NORDIC WALKING Dal Bagno 14 in orari da concordare - info Vinicio 3207433000 chat dedicata	
Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro la partecipazione prevede un costo Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati	
PALLAVOLO e ginnastica propedeutica Pausa stiva in palestra, si gioca al mare Info Vinicio 3207433000 chat dedicata	CICLISMO martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione I Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci e/o assicurati



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E DEGLI APPUNTAMENTI SETTEMBRE 2026 **CAMMINATE!!! – Per Piacere**

Pagina 2



CHI SIAMO. La Pedivella 1995 è un'Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD), fondata sul volontariato, che promuove attività sportive, ludico-motorie, culturali e aggregative, rivolte ai soci e a tutti coloro che ne condividono lo spirito. L'Associazione pone particolare attenzione alla conoscenza e alla valorizzazione del territorio, alla pratica del movimento e alla diffusione di sani e corretti stili di vita, convinta che l'attività fisica, la natura e la socialità siano importanti strumenti di benessere. Le attività e le iniziative dell'Associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com e attraverso le pagine e i gruppi Facebook: @lapedivella – Forma, Salute e Benessere – NORDICATORI LIBERI – Riminesi a Santiago, oltre ad altri canali dedicati alle singole iniziative. Attraverso questi strumenti informativi viene inoltre diffuso il calendario mensile delle attività e degli appuntamenti organizzati dall'Associazione. Le diverse discipline e attività sportive sono coordinate attraverso chat dedicate, gestite dai rispettivi referenti. Chi desidera frequentare un gruppo, conoscere meglio le attività proposte o partecipare alle iniziative può contattare direttamente i referenti ai recapiti indicati. La Pedivella è movimento, territorio, amicizia e partecipazione: un modo semplice per stare bene insieme e scoprire, passo dopo passo, ciò che ci circonda.

Referenti da contattare per partecipare alla attività ed essere aggiunti alle chat

La Pedivella -Tutti gli eventi Ref. Vinicio 3207433000 – **Gruppo Camminatori La Pedivella** Ref. Vinicio 3207433000

Le Pedivelle del Mattino Ref. Daniela 3207742815 - **Pedala che ti passa** (ciclismo) Ref. Sebastiano 3313601260

Pediposturale (Ginnastica posturale) Consuelo 3287224020 – **Pedipalla** (pallavolo) Ref. Vinicio 3207433000

Nordicatori Liberi La Pedivella (nordic Walking) ref Vinicio 3207433000 **Burraco**

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività dell'Associazione è generalmente gratuita, salvo diversa indicazione per specifiche iniziative. È possibile partecipare inizialmente ad alcuni incontri di prova; per proseguire con regolarità nelle attività è richiesta l'iscrizione all'Associazione, che comprende anche la copertura assicurativa per la responsabilità civile verso terzi.

Per associarsi è necessario compilare il [Mod. 2T CSI](#) e consegnarlo al referente dell'attività scelta, unitamente alla quota associativa prevista.

In alternativa, la documentazione e la ricevuta del versamento possono essere inviate all'indirizzo tour@lapedivella.com.

☎ **Per maggiori informazioni sulle attività e sulle modalità di partecipazione: Vinicio – 320 7433000**

CONVENZIONI PER I SOCI

La nostra Associazione ha attivato alcune convenzioni riservate ai soci, con particolare attenzione alla pratica dell'attività sportiva in sicurezza e al benessere della persona. Sono già operative le convenzioni con La Nuova Ricerca Clinica e con il Poliambulatorio Valturio, strutture che riservano ai nostri associati condizioni particolarmente vantaggiose. Un'opportunità concreta che, grazie ai risparmi ottenibili sulle prestazioni, può arrivare praticamente a compensare il costo della tessera associativa.

☎ **Per maggiori informazioni sulle convenzioni: Vinicio – 320 7433000**

Le Colline del Prosecco e i Borghi Veneti

ARTE, STORIA, VINO E PAESAGGI UNICI

WEEKEND 26 - 27 SETTEMBRE 2026

Sabato 26 settembre
TRA ARTE, COLLINE E BORCHI SENZA TEMPO

MAROSTICA
Città medievale famosa per la spettacolare Piazza degli Scacchi e il suo doppio castello. Un gioiello di storia e tradizione.

VILLA BARBARO
Capolavoro di Andrea Palladio con i meravigliosi affreschi del Veronese. Un'armonia perfetta tra arte, architettura e natura.

PRANZO IN AUTONOMIA:
al sacco o degustazione in locale tipico non compresa nella quota

LE COLLINE DEL PROSECCO
Patrimonio UNESCO, un paesaggio unico al mondo dove il vino incontra la bellezza della natura. Percorremo la "Strada del Prosecco" tra panorami mozzafiato.

ROLLE
Uno dei borghi più suggestivi delle colline del Prosecco. Una breve sosta per ammirare scorci indimenticabili.

MOLINETTO DELLA CRODA (REFRONTOLO)
Un angolo pittoresco incastonato nella roccia, dove il tempo sembra essersi fermato.

FOLLINA
Incantevole borgo con la sua Abbazia Cistercense e le vie ricche di storia e fascino.

CONEGLIANO
Arrivo in serata, sistemazione in hotel, passeggiata nel centro storico, cena e pernottamento.

Info viaggio al 3207433000 Vinicio
Per le adesioni inviare i nominativi con messaggio WhatsApp allo stesso numero e attendere la conferma del posto sul bus

Domenica 27 settembre
TRA CITTÀ D'ACQUA E MURA MEDIEVALI

TREVISO
Elegante città d'acqua dal fascino discreto. Tra canali, palazzi storici, piazze vivaci e angoli nascosti, ci accompagnerà una visita guidata nel cuore della città.

PRANZO A TREVISO O DINTORNI
Sapori della tradizione veneta in un'atmosfera accogliente.

CITTADELLA
Straordinaria città murata, tra le meglio conservate d'Europa. Potrete camminare sulle sue antiche mura e respirare l'atmosfera di un autentico borgo medievale.

Un weekend indimenticabile tra arte, borghi, paesaggi patrimonio UNESCO e sapori autentici.

IL PROGRAMMA IN SINTESI

SABATO 26 SETTEMBRE

- Partenza da Rimini
- Visita a Marostica
- Visita guidata a Villa Barbaro
- Pranzo in autonomia o degustazione extra

DOMENICA 27 SETTEMBRE

- Dopo colazione trasferimento a Treviso
- Visita guidata a Treviso
- Nel pomeriggio sosta a Cittadella
- Rientro a Rimini in serata

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDICATIVA
€ 270 - 300 a seconda del numero di partecipanti, € 50 supplemento singola.
Verranno assegnati i primi 30 posti sul bus piccolo, gli altri posti verranno assegnati con riserva fino al raggiungimento di 50 partecipanti.

L'organizzazione è soggetta ad un numero minimo di partecipanti



Cammino di Santiago 2026