



**CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E
DEGLI APPUNTAMENTI OTTOBRE 2026**
CAMMINATE!!! – Per Piacere



CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ORARI E ITINERARI FISSI

CAMMINATE FISSE MATTUTINE martedì – venerdì **ore 8:30 c/o polisp. STELLA - Bar Zeta in casa** partecipazione libera
Camminate tra parchi e lungomare, indicata per iniziare a camminare Info sulla chat dedicata Referente Daniela 3207742815

CAMMINATE E ATTIVITÀ CON ITINERARI CHE CAMBIANO ref. Vinicio 3207433000

Giorno ora Partenza / ritrovo	Itinerario / Descrizione iniziativa
Per partecipare indossare giubbino alta visibilità e munirsi di pila in rosso i percorsi non adatti ai principianti	
2 venerdì 21:00 Parcheggio Polisportiva Stella	Giro ad anello per il centro e piste ciclabili
6 martedì 21:00 Bagno 100	Lungomare verso nord o verso Riccione
9 venerdì 21:00 Parcheggio in fondo v A. Moro	Giro "ai Padulli e dintorni" 9 km
13 martedì 21:00 Parcheggio chiesa Santa Rita	Giro ad anello verso la darsena e ritorno km 8
16 venerdì 21:00 Parcheggio via Giaccaglia	S. Lorenzo in C. 7 km con salite e sterrato
20 martedì 21:00 Parcheggio Coop Celle	Barafonda, darsena, parco Briolini, S. Giuliano
23 venerdì 21:00 Santuario Delle Grazie	Su e giù per Covignano km 7 con salite e discese
27 martedì 21:00 Parcheggio chiesa Santa Rita	Giro ad anello verso il porto km 8 e ritorno
30 venerdì 21:00 Parcheggio CONAD Viserba	Giro agli orti di Viserbella, lungomare, v. Sacramora

ATTIVITÀ DI CAMMINO DEI FINE SETTIMANA O DI PIÙ GIORNI

4 domenica Segue Volantino Info e adesioni 3207433000	Percorsi e ritrovo: da Pietracuta 10 km ore 8,00 da Ponte S. Maria M. 7 km ore 9 da Sant'Igne 3 km ore 11,00	FESTA DI SAN FRANCESCO d'ASSISI Secondo tratto del Cammino delle Stimmate fino a Sant'Igne e San Leo, visita all'Oratorio dove San Francesco ricevette in dono il monte de La Verna. Pranzo di gruppo con "menù pellegrino" all' Osteria La Corte di Berengario II , rientro in autonomia o a piedi.
11 domenica	Ritrovo SGR via Chiabrera 34/B ore 8,30 Rimini Iscrizioni al momento	Camminata di 5- 10 km in occasione del 46° trofeo Running Club
18 domenica Vedi volantino a pag2	Ritrovo ore 6:30 in stazione Treno ore 6:50 per Ferrara Rientro nel tardo pomeriggio Info e adesioni 3207433000	"Ferrara, la città degli Este... a modo nostro" Guidati da Laura, una giornata fatta di storia, cammino, luoghi da vedere, tempo per stare insieme e un po' di libertà
25 domenica	Seguiranno maggiori info	UN GIRO AL PARCO SAN BARTOLO Percorsa da individuare in base al meteo

EVENTI OCCASIONALI da vivere insieme

3-4, 9-11 ottobre FESTA DELLA STORIA a Verucchio - visite guidate – mostre. seguiranno info
10 ottobre Apertura straordinaria Museo degli Sguardi Rimini ore 17:00 - 19:00 seguiranno info

Eventuali altre attività non in calendario verranno comunicate sui consueti canali informativi

ATTIVITÀ SPORTIVE STAGIONALI / ANNUALI

Fusion di tecniche di GINNASTICA POSTURALE Info Consuelo 3287224020 chat dedicata la partecipazione prevede un costo
lunedì-giovedì 9:30-10:30 Parrocchia Riconciliazione **lunedì - mercoledì 18:30-19:30 casa Paola parr. 1° Maggio**

NORDIC WALKING Dal Bagno 14 in orari da concordare - info Vinicio 3207433000 chat dedicata
Passi del Nordic Walking e non solo, esercizi total body, camminate esperienziali e tanto altro la partecipazione prevede un costo
Corsi per apprendere la tecnica del Nordic Walking e attività sportive collegate in orari da concordare con gli interessati

PALLAVOLO e ginnastica propedeutica **CICLISMO** martedì - giovedì - sabato - domenica chat dedicata
Lunedì ore 21:00 palestra scuola Padulli Uscite in bicicletta da corsa, in MTB, oppure E-Bike su itinerari e orari scelti in base alla stagione
Info Vinicio 3207433000 chat dedicata Sebastiano 3313601260 partecipazione libera solo se soci e/o assicurati



CALENDARIO DELLE ATTIVITA' E DEGLI APPUNTAMENTI OTTOBRE 2026 **CAMMINATE!!! – Per Piacere**

Pagina 2



CHI SIAMO. La Pedivella 1995 è un'Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD), fondata sul volontariato, che promuove attività sportive, ludico-motorie, culturali e aggregative, rivolte ai soci e a tutti coloro che ne condividono lo spirito. L'Associazione pone particolare attenzione alla conoscenza e alla valorizzazione del territorio, alla pratica del movimento e alla diffusione di sani e corretti stili di vita, convinta che l'attività fisica, la natura e la socialità siano importanti strumenti di benessere. Le attività e le iniziative dell'Associazione vengono pubblicate sul sito www.lapedivella.com e attraverso le pagine e i gruppi Facebook: @lapedivella – Forma, Salute e Benessere – NORDICATORI LIBERI – Riminesi a Santiago, oltre ad altri canali dedicati alle singole iniziative. Attraverso questi strumenti informativi viene inoltre diffuso il calendario mensile delle attività e degli appuntamenti organizzati dall'Associazione. Le diverse discipline e attività sportive sono coordinate attraverso chat dedicate, gestite dai rispettivi referenti. Chi desidera frequentare un gruppo, conoscere meglio le attività proposte o partecipare alle iniziative può contattare direttamente i referenti ai recapiti indicati. La Pedivella è movimento, territorio, amicizia e partecipazione: un modo semplice per stare bene insieme e scoprire, passo dopo passo, ciò che ci circonda.

Referenti da contattare per partecipare alla attività ed essere aggiunti alle chat

La Pedivella -Tutti gli eventi Ref. Vinicio 3207433000 – **Gruppo Camminatori La Pedivella** Ref. Vinicio 3207433000

Le Pedivelle del Mattino Ref. Daniela 3207742815 - **Pedala che ti passa** (ciclismo) Ref. Sebastiano 3313601260

Pediposturale (Ginnastica posturale) Consuelo 3287224020 – **Pedipalla** (pallavolo) Ref. Vinicio 3207433000

Nordicatori Liberi La Pedivella (nordic Walking) ref Vinicio 3207433000 **Burraco**

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ

La partecipazione alle attività dell'Associazione è generalmente gratuita, salvo diversa indicazione per specifiche iniziative.

È possibile partecipare inizialmente ad alcuni incontri di prova; per proseguire con regolarità nelle attività è richiesta l'iscrizione all'Associazione, che comprende anche la copertura assicurativa per la responsabilità civile verso terzi.

Per associarsi è necessario compilare il [Mod. 2T CSI](#) e consegnarlo al referente dell'attività scelta, unitamente alla quota associativa prevista.

In alternativa, la documentazione e la ricevuta del versamento possono essere inviate all'indirizzo tour@lapedivella.com.

☎ Per maggiori informazioni sulle attività e sulle modalità di partecipazione e le iscrizioni : Vinicio – 320 7433000

CONVENZIONI PER I SOCI

La nostra Associazione ha attivato alcune convenzioni riservate ai soci, con particolare attenzione alla pratica dell'attività sportiva in sicurezza e al benessere della persona. Sono già operative le convenzioni con La Nuova Ricerca Clinica e con il Poliambulatorio Valturio, strutture che riservano ai nostri associati condizioni particolarmente vantaggiose. Un'opportunità concreta che, grazie ai risparmi ottenibili sulle prestazioni, può arrivare praticamente a compensare il costo della tessera associativa.

☎ Per maggiori informazioni sulle convenzioni: Vinicio – 320 7433000



Veneto tra arte e vigne del Prosecco
MAROSTICA

Una giornata insieme
tra arte, storia e buon cibo

Ferrara

La città degli Este

DOMENICA 18 OTTOBRE 2026

Medioevo e Rinascimento, monumenti e angoli suggestivi,
con un pranzo speciale a base di tortelli di zucca.

Il programma

6:30 Ritrovo alla stazione
Rimini

6:53 Partenza in treno per Ferrara

9:40 Arrivo a Ferrara
Incontro con la guida

10:00 Passeggiata nel centro storico
Castello degli Estensi
Palazzo Diamanti • Corso Ercole
Cattedrale di San Giorgio
Piazza Municipio • Via delle Volte

Pranzo ferrarese
Posti limitati • menù fisso € 30-35
Cappellacci, tagliere di affettati...
Da prenotare e pagare in anticipo
per l'affollamento. In alternativa: pranzo in autonomia.

14.30 Palazzo Schifanoia
Visita interna

A seguire
Tempo libero in centro
Passeggiata verso la stazione

→ **Rientro in treno a Rimini**
Treni a cadenza di circa un'ora.

INFORMAZIONI E ADESIONI

ADESIONI: 3207433000 VINICIO

TRENO: biglietti acquistati in autonomia e in anticipo

PRANZO IN RISTORANTE: da prenotare entro il 28/9 e pagare in anticipo o **PRANZO IN AUTONOMIA**

PALAZZO SCHIFANOIA ingressi acquistati al momento

QUOTA ADESIONE € 10,00 per guida e audioguida

Una giornata da vivere insieme:
arte, storia, passi e sapori ferraresi.

La Pedivella
RIMINI

Camminare, conoscere, condividere.

ASD La Pedivella 1995 - Rimini
www.lapedivella.com tour@lapedivella.com
info, iscrizioni e rinnovo call. 3207433000